

宇美町を起点として地域の情報やニュースをなんとなくほっこりと掲載する季刊誌。

# UMIHOKKORI通信

produced by .うみコンサル 〒811-2122 糟屋郡宇美町明神坂 1-11-48 tel.092-287-6818 https://www.umiconsul.com

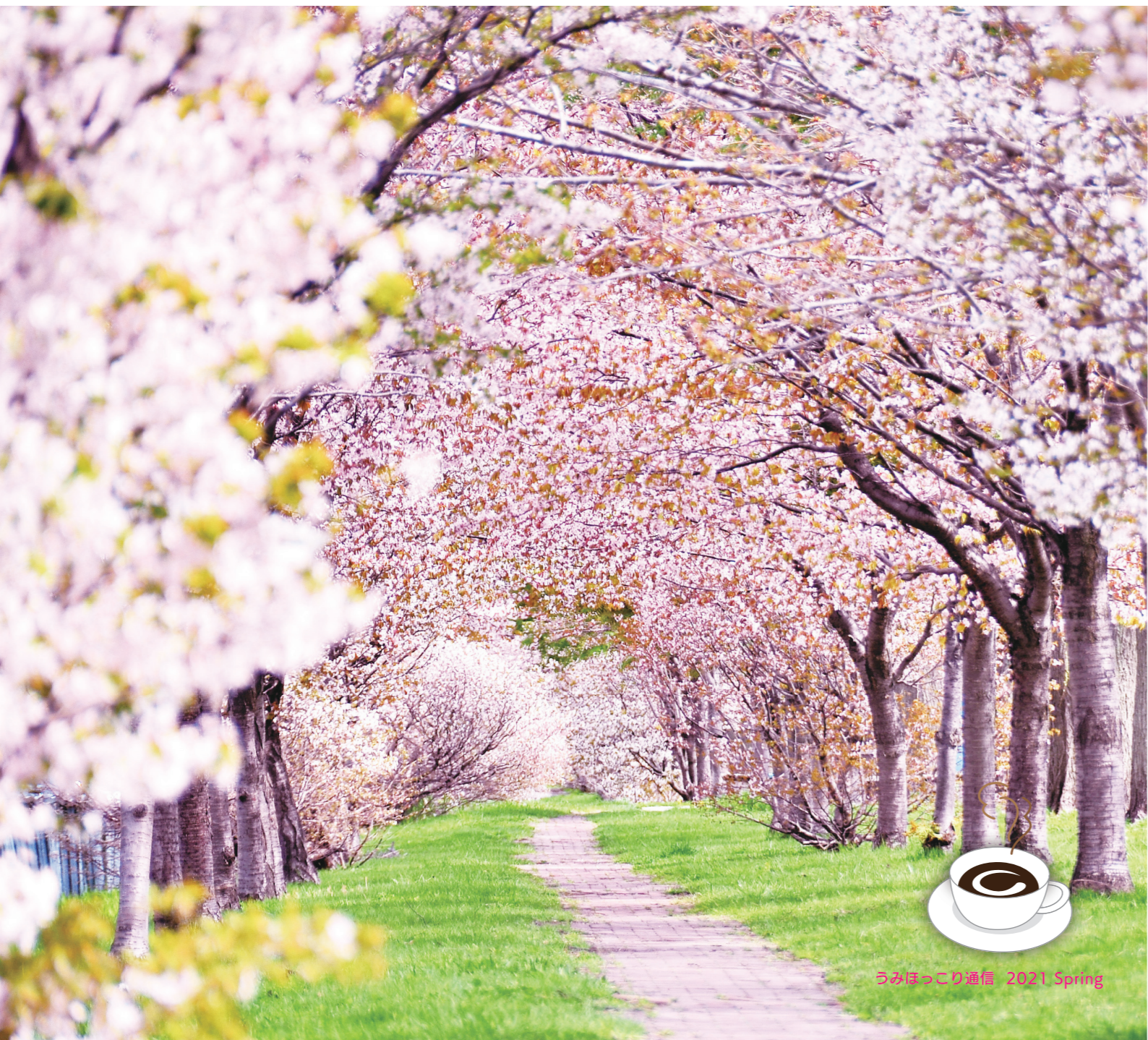
コロナ禍の中でも新しいお店やリニューアル店舗ぞくぞく。

## NEW & RENEWAL オープン!

毎日元気で健康な生活をおくるために

## 特集・免疫力を高める生活

免疫力をサポートする健康生活とは? 専門家の目線から  
近隣のヘルシーなカフェ・飲食店のススメ  
ママのお悩みほっこり解決 第3回



うみほっこり通信 2021 Spring

Spring  
vol.5  
2021.04  
TAKE FREE

お気軽に  
足をお運び  
ください♪

# 毎月第一木曜日開催 “朝市” はじめます!!

第2回 5月6日木曜日 AM8:30よりOPEN!

手づくり朝ごはんとお得なカフェメニュー!

新鮮野菜やお肉乾物など厳選販売!

ハンドメイドアクセサリーリラクゼーション

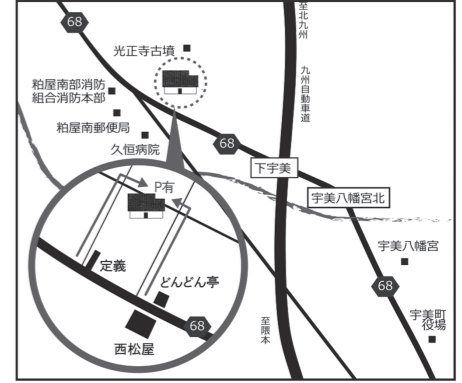
季節のお花

手づくりパンお菓子

おいしいお米

nono-hana 桜ころしサンド

※一部内容が変更になる場合がございます。また、イラストはイメージです。



心と体が健康になれる場所  
cafe and studio  
**nono-hana**  
福岡県糟屋郡宇美町光正寺2丁目14-30  
☒ nonohana.smile@gmail.com  
TEL:050-3573-0087  
次回は6月3日(木)開催です!

## 糟屋郡の地元密着で売買仲介

### 売りたい空き家 / ありませんか?



ユアーズプランニング株式会社  
代表取締役  
**丸山 豊志**

昨今、様々な環境の変化で、お住まいを売却のご相談が増えてきています。相続の関係で空き家の売却をお考えの方、査定をご希望の方、スピード売却をご希望の方などの、様々なご相談にお応えいたします。地元糟屋郡を知り抜いた当社が、きめ細やかな対応をさせていただきますので、お気軽にご連絡ください!!

## 無料査定実施中!!

### お庭のメンテナンス リフォーム



巡回・草刈・剪定 etc...  
もお気軽にご相談下さい!

宅地建物取引業 福岡県知事(1)第 19091 号 不動産売買仲介・不動産管理・リフォーム  
**ユアーズプランニング株式会社** ※空き家の管理も承ります!  
直通 TEL . 090-2710-0669 担当:丸山 TEL: 092-935-2586  
〒811-2208 福岡県糟屋郡志免町吉原 382-3 E-mail.maruyama.toyoshi@orange.plala.or.jp FAX: 092-935-4445

## 厳選した国産牛を使用した本格焼肉が楽しめます♪

昨年7月22日にオープンした咲々園さんでは、店長の目利きで厳選した国産牛のお肉を中心に、本格焼肉を提供しています！一番の人気メニューは「ネギ塩タン」。炙り系のメニューが全体的に人気だそうです。ランチ営業もされており、焼肉定食(税込880円)が一番人気♪ご飯・キムチのおかわりも無料でとってもお得!! サイドメニューも充実しているのでぜひ一度足を運んでみて!



お昼に人気の焼肉ランチ



おしゃれな入口 一番人気のネギ塩タン

### 焼肉 咲々園 -Sasaen-

福岡県糟屋郡宇美町宇美4丁目2-10-1F  
営業時間：11:30~14:00 (ランチは日曜お休み) / 17:00~22:00  
休日：水曜日  
TEL.092-719-0114



Instagram



## 美味しいお肉料理で夏に向けてスタミナを!

県道68号線沿いの飲食店「ファイン・クックこと」さんは、今年の1月22日に東区から移転オープン! 代表の竹内さんが「精肉の専門家」ということもあり「牛さがりステーキ定食」や、牛カルビやハラミの鉄板焼定食、牛すじ煮込みラーメンなどお肉のメニューがたくさん! 少しだけお肉を食べたい「ちょこっと食べ」の方向けに「牛さがりステーキ串」もあります! ご夫婦二人で運営されており、店内は広々として、うどんそば、担々麺などの種類もあり、ご家族でゆっくりと落ち着いてお食事できる空間になっていますよ!



ボリュームたっぷりの鉄板焼定食



ボリュームたっぷりのうどん煮込みうどん

### ファイン・クックこと

福岡県糟屋郡宇美町光正寺1丁目9-27  
営業時間：11:00~15:00 / 17:00~22:00 (料理はO.S.21:00)  
休日：水曜日  
TEL.092-933-7355



食ペログ



宇美町の新しいお店  
をご紹介します!

# NEW OPEN

宇美町に、新しくできたお店を紹介するコーナーです♪  
昨年新たにオープンされていたお店、今年オープンされたお店情報を集めてみました☆ どのお店もそれぞれ個性的でこだわりが色々♪ぜひ一度お問い合わせ・ご来店されて見てはいかがでしょうか♪

各店舗のInstagramはこちらからcheck!!

薬房 野乃香  
@wagasiya\_nonoka

casablanca  
@casablanca\_reiki

焼肉咲々園  
@sasaen.umi

森博多織株式会社  
@hakata\_ori

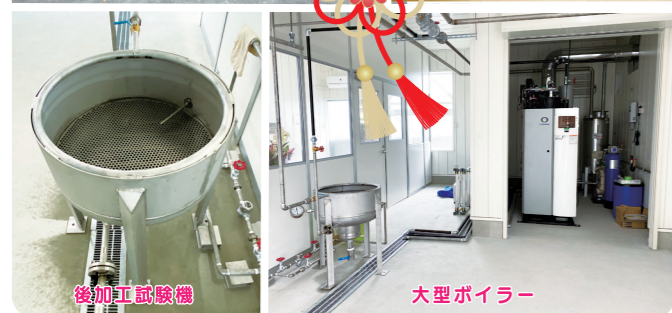


## 宇美の織の里 もりおーる 新工場落慶 & Renewal OPEN!!



新工場正面

2F 生地の干場



後加工試験機

大型ボイラー

宇美町桜原の「森博多織株式会社」さんでは、去る4月3日(土)に新工場の落慶見学会が行われました! 新工場では、博多織の絹などの生地をお湯で形態安定させる後加工試験機や、2Fの生地の干場兼倉庫、環境に配慮した大型のボイラー、井戸水を引いた貯水タンクなどを完備し、今後の新商品の開発も含めて、稼働させていく予定だそうです! 今後どのような商品が開発されるか楽しみです♪

また、同敷地内の直販所でもある「宇美の織の里・もりおーる」も売場をリニューアル! 厳選した博多織雑貨や夏向けの「紗織マスク」の新しい柄も取り揃えているそうです! 最近では、マスクをリピーターで購入される方や、ギフトでの購入が増えているそう。売れ筋ナンバーワンは定番のトートバックSで、2~3月は「紗織マスク」が人気だったそうです。

ぜひ、工場の見学も合わせて足を運んでみられてはいかがでしょうか?



### 森博多織株式会社

〒811-2109  
福岡県糟屋郡宇美町桜原3丁目4-7  
Tel:092-932-0577

最新情報は  
インスタを  
チェック!



<http://www.hakataori.co.jp>

## オリジナル商品色々! 一般のお客様も大歓迎♪

今年2月25日に福岡銀行宇美店の後方にオープンしたばかりの業務スーパー宇美店。会員証無し、現金のみのシステムで、一般のお客様が多く訪れているとのこと。店内の特徴はオリジナルPB商品が多いこと。冷凍食品の7~8割、冷凍リッチチーズケーキや牛乳パックデザートシリーズ、天然酵母パンなどが店長オススメの人気商品だそうですよ! 掘り出し物を探しに来店されてみてはいかがでしょうか?



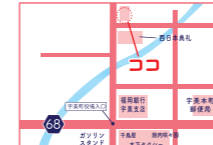
店舗外観



野菜もお肉も種類盛りだくさん。 各種の牛乳パックデザートパンナコッタ、杏仁豆腐、チョコパロアなども!

### 業務スーパー 宇美店

福岡県糟屋郡宇美町宇美3丁目4-3  
営業時間：9:00~21:00  
休日：正月  
TEL.092-933-7737



HP



## JR宇美駅前本格和菓子の店舗がOPEN!!

宇美町でわらび餅を中心とする手づくり和菓子を製造されている「アイライズ工房」さん。昨年12月21日より、満を辞してJR宇美駅前に「薬房 野乃香」をオープン!! 店舗では、名物のわらび餅をはじめ、季節の和菓子や豆大福、いきなり団子(冬期商品)、洋菓子も工場直送で販売中。素材の旨味を生かしたやさしい甘さなので、お土産にもおたせにも大活躍すること間違いなし♪



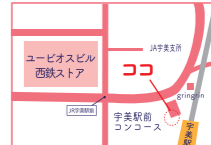
野乃香名物の手づくりわらび餅



赤紫色のれんが目印です! 野乃香の豆大福は豆がごろごろ・あんこの甘さが絶妙!

### 薬房 野乃香

福岡県糟屋郡宇美町宇美5丁目13-6 JR宇美駅前  
営業時間：11:00~売り切れ次第終了  
休日：土・日・祝日  
TEL.092-692-4550



Instagram



## 心と体のバランスを整えケアする癒しのサロン!

カサブランカが大好きなオーナーのお店・カサブランカさんは、「心と体を浄化するサロンであること」がモットー。その為、よもぎ蒸しやリンパマッサージなどによるデトックスや健康維持・ダイエットを目的としたメニュー以外にも、レイキヒーリングメニューを用意。「レイキ」は、世界で最もポピュラーなハンドヒーリング・テクニックであり、欧米ではレイキに保険が適用され、先進医療の現場にも広く取り入れられているそうです。詳しいメニューの内容は、ホームページをご覧ください!



リピーターさんが多いよもぎ蒸し



レイキヒーリングで肩の凝りを癒します

### casablanca

福岡県糟屋郡宇美町障子岳1丁目7-18  
営業時間：9:00~19:00  
休日：金曜日  
TEL.080-3959-4771



詳しいメニュー内容は下記をご覧ください

HP



## 精肉卸会社直営のこだわりのとり焼肉店!!

宇美町の方ならご存じのスーパー「ジョイントたんぼ市場」。その敷地内に昨年12月オープンされたのがこの「とり焼肉カルビ家」さん。ジョイント運営会社でもある小林食品様直営の、まさにお肉にこだわった焼肉店で、新鮮なお肉が強い。ランチではとり焼肉ランチセット800円、若鶏モモセット800円、焼肉鉄板定食680円など、ボリュームたっぷりです。鶏肉は有田鶏を使用し、ご飯は大盛り無料! 夜もご家族でのご利用が多いそうですよ! ぜひ、本格焼肉をお楽しみ下さい。



このボリュームで、とり焼肉ランチセット800円!



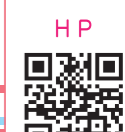
たんぼ市場の隣に店舗入口があります! 目印のお店ロゴ

### とり焼肉カルビ家

福岡県糟屋郡宇美町神武原2丁目5-1  
営業時間：ランチ11:00~15:00  
夕方17:00~22:00 (料理L.O. 21:00) ドリンクL.O. 21:30  
定休日：水曜日・年末年始  
TEL.092-932-2983



HP



# 特集

# 免疫力を高める生活

って!?

昨今、昨年から続くこのコロナ禍の中で外出しにくく何かと引きこもりがちだったり、原因不明で体調が思わしくない方も多く聞きます。編集部では、その道の専門家の方お二人に、心と体の健康と免疫力を高める生活について色々な角度からインタビューしてみました！ 読者の方のひとつのご参考となれば幸いです！



アザレア整骨院 院長 島 大策

お二人目としては、須恵町の「アザレア整骨院」の島院長に、人体の専門家として、免疫力を高める方法について伺ってみました。  
ー現在、コロナ禍ということでもコロナ鬱の方や体調を壊されている方が多いのですが、免疫向上のためには普段から何を心掛けることが大切と思われますか？  
島 私が免疫として大事だと考えていることは、急激な環境の変化などで感じる「不安・不快感・苦痛・あせり」などのマイナスの自己の「マインド」を一旦リセットして目の前の生活をプラス思考で生きることだと考えています。マインドそのものが、免疫に強く影響を及ぼしていると言っても過言ではありません。ここで言う「マインド」とは「思考」のこと。ボディ（体）とスピリット（精神）を一本の線で結んだ中央に「マインド」があり、エゴや個人の感情が入り交じったもの。この部分をリセットして整えないと、ストレスで体調も悪くなり、免疫力が下がりがり人間が本来持つ自然治癒力が無くなっ



合同会社ミコー漢方処 代表 古高 優子

## PROFILE

東京・静岡で4年漢方の修行を経験。現在は、今年で開業46周年の志免町・ミコー薬局の代表。顔や舌を見て内臓の状態が分かります。舌診を基本に健康相談を常時受け付けています。最近では食生活の乱れから「病院の薬が効かない」方が増え、腸や内臓の機能が落ちたり不調になる方が多いので、その方に合わせたオーダーメイドの漢方選びや温灸ツボ、食生活のサポートを行っています。また、妊娠中や産後のママの不安解消にWEB相談を行っています。漢方子育てセミナーも実施中！

今回、編集部では「免疫力を高める」という観点から、志免町の漢方の専門家・ミコー薬局の古高さんに、コロナ禍での食生活や健康について漢方も含む様々な観点から話を伺ってみました！

ー今回はありがとうございます。まずはじめに、昨年から続くコロナ禍で、ミコー薬局さんではどんな相談が増えてきていますか？

古高 スタイホームが増えてきている関係で、「子宝相談」が増えてきていますね。病院に行けないので、自宅で出来る妊娠しやすい体作りへのアドバイスを行っています。

また、「ダイエット」の相談も多いです。病院の検査データを元に、中性脂肪・コレステロール増加の相談ですね。食事面や運動不足、ストレス等での体重増加が多く、ストレス性脳疲労に関しては、漢方を処方することもあります。さらに「肌荒れ」「ニキビ」「頭痛・肩こり」も多く、マスクの副作用的要因と、パソコンでのリモート仕事等が増え、頭の疲れや酸欠による血管の老化、猫背姿勢による

血行不良など多々あります。また、「だらだら食べ」の習慣の増加で「歯周病・歯肉炎」などの歯茎トラブルの相談もありますね。

ーなるほど。籠もりがちな生活で健康への悪影響が出ているんですね。今の生活スタイルの中で、気をつけるべき食生活やオススメ食材、漢方などがあつたらぜひ教えてください。

古高 はい！ まず食生活について気をつけることは、生野菜とフルーツだけではダメだということですね。ビタミン・ミネラルをしっかり採るために、緑黄色野菜や根菜類を蒸し茹で両方でしっかりと採ることが大事です。特に根菜類は、足腰を強くして身体の免疫を支えてくれます。冬であればお芋、春野菜の菜の花、タラの芽、タケノコは解毒作用がありオススメです。春から夏の温かい時期は、ピクルスや酢の物が体内を引き締めます。ストレスを感じられている方は、春菊や三つ葉、柚子などの香りのある野菜を加えると良いですよ。

漢方についてはですが、血流を良くしていく漢方で「冠元（かんげり）」がおすすめです。肩こり・頭痛・高血圧・めまい・中性脂肪に効果があります。風邪などの感染症に良い漢方では「レオピン」があります。薬用ニンニクを熟成させたものにして、パーや朝鮮人参エキス等が入っており、「殺菌効果」があります。また、胃腸の免疫（腸管免疫）を高める漢方としては「健脾酸（けんぴさん）」がオススメ。「体は元氣だけ」腸内環境が悪いという方向けです。腸内環境が悪いと栄養が作れなくなったり、免疫も機能しなくなりますが、体がだるくなり、皮膚の荒れや歯茎の炎症の原因にもなります。漢方が苦手、という方には糖分が少なめの乳酸菌を飲むの良いと思います。

ーありがとうございます。もしよろしければ、「古高さん自身心がけている健康生活」について教えてください。お願いします！

古高 そうですね。私の場合は二つの習慣を大事にしています。一つ目は「温灸」です。自律神経のケアになるし、血流を良くして目を守ります。またむくみが取れ、頭痛・肩こりにも効くし脳の活性化にもなります。二つ目は「朝のお味噌汁習慣」です。葉野菜たっぷりで、ビタミン・ミネラルをしっかりと採って腸管免疫を高めることを意識しています。

SNSでもいつも野菜たっぷりのお味噌汁を拝見していますので参考にさせていただきます。今回はいろいろな角度からお話を聞けてとても勉強になりました。ありがとうございます。よろしくお願いします！（了）



▲勉強会の様子

てしまうのです。言い換えれば「マインド」とは、体と精神の間を取り持つ「器（うつわ）」でもありますね。ー面白い考え方で勉強になります。その「マインド」をリセットするためにはどんな方法がありますか？

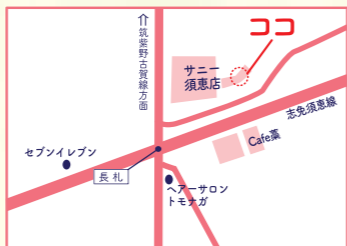
島 当院では、マインドをリセットするためのひとつのきっかけとして、「クラニオセकुラル・セラピー」を行っています。頭蓋骨の硬膜の緊張を緩め、関節の動きを改善することが目的で、脳脊髄液の流れを改善し、自律神経を正常に整えることができます。頭蓋骨内の血液が循環し、脳がすっきりする効果もあります。ークラニオセकुラルの勉強会が定期的に開催されているとお伺いしました。

島 はい。当院では、定期的に勉強会を行っており、モニターさんも募集中です。詳しくはインスタグラムやブログを見ていただければと思います。ーありがとうございました！（了）

## 心身ともに癒される整骨院を目指しています

### アザレア整骨院

福岡県糟屋郡須恵町須恵488-1 (サニー須恵店横)  
営業時間：8:30～20:00 ※保険診療可  
休日：日曜日・木曜日 (15:00まで営業)  
TEL.092-933-7200



▲院長が院の入口で育てているハーブの苗

## 四季折々の取れたて野菜たっぷりのカフェをご紹介します

### 筑紫野市 MUSUBI cafe

西鉄二日市駅近くにある「MUSUBI cafe」さんでは、宇美の「循環レストランのあ」と同じく、オーガニックの日替わりランチの提供と、無農薬野菜の販売を行っています。こちらの店舗では、お惣菜のテイクアウト販売も始めました。食事をした後、夕飯のおかずやご家族に買って帰られるお客様もいらっしゃいます。また、毎週木曜日は17:00～20:00まで「みんなの食堂」(旧:ちくしの子ども食堂)を開催中です。300円で美味しいアレンジ創作料理が食べられます！



●毎週木曜日17:00～20:00まで「みんなの食堂」を運営中！誰でも1食300円(お手伝いすると無料)。  
福岡県筑紫野市二日市中央4-15-13  
営業時間：11:30～14:00  
休日：日・祝日  
TEL.092-925-3336  
E-mail:info@e-yokatai.net



### 宇美町 循環レストランのあ

宇美町貴船の「うみハビネス」の施設そばにあるレストラン、「循環レストランのあ」さんでは、皆様の健康を考えた自家栽培無農薬栽培を使用した野菜たっぷりのオーガニック日替わりランチとキーマカレーが大人気！カレーは、玉ねぎとニンニクをしっかりと炒めたスパイスたっぷりのピリ辛味で、カレー好きのリピーターも多いそうですよ。店内の癒しの音楽を聴きながら、デザートやコーヒーも楽しめます。レジ前では、採れたばかりの無農薬野菜を破格のお値段で販売していますよ！



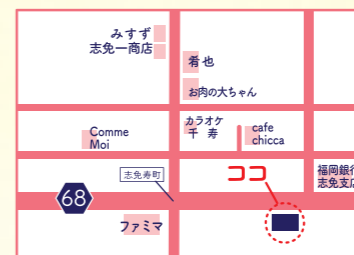
●農業体験 + 収穫した季節野菜でのランチの観光農園プランもご用意。お気軽にお問い合わせ下さい。  
福岡県糟屋郡宇美町貴船2-39-1  
営業時間：11:30～15:00 (ランチは14:00まで/14～15はティータイム)  
休日：日・祝日  
TEL.092-933-8851  
E-mail:info@e-yokatai.net



## 漢方を通じて女性の健康をサポート♡

### ミコー薬局

福岡県糟屋郡志免町志免3-1-6  
営業時間：9:00～19:00  
休日：日・祝祭日  
TEL.0120-35-2304



◀オススメの温灸



ホームページはこちらからどうぞ！

# Healthy Cafe

こんご時世ですが、心も体も元気と健康を保ち、免疫力を高める生活を送りたい♡ そんな方にこだわりのお食事と落ち着いた癒される雰囲気のあるステキな場所をご紹介します♪

今回ご紹介するカフェ：①Cafe 藁(須恵町) ②五感レストランベイベリー(篠栗町) ③大日屋旅館(篠栗町)

## 体にやさしい食事にこだわり抜いた元気が出るカフェ♪

サニー須恵店向かいにある、体にやさしい食事をモットーとしたCafe 藁さんでは、「長岡式酵素玄米」をはじめ、野菜の重ね煮で旨味をたっぷり出し、養生みそを使用した味噌汁、玄米麹を使用したお野菜の付け合わせなど、隅から隅まで、体のことを考えたメニューばかり！「長岡式酵素玄米」は、専用の圧力鍋で直火で炊き、炊飯ジャーで3日以上発酵させた玄米で、食べた方が「整腸作用がすごいです！」「心も体も温まりました」という声がとても多いのが特徴。小豆と一緒に炊きミネラルを多く含み、モチモチと食べ応えがあります！

ランチは一番人気の「長岡式酵素玄米定食」以外にも、「チキン南蛮定食」や「自家製チキンカレー」も人気。チキン南蛮は、おなかにもたれないと子供さんにも好評だそうです♪  
季節のデザートや自家製チーズケーキ、これまた体にやさしいドリンクメニューもぜひ一度楽しんでみて！



定食やランチにはこだわりの玄米こうじや養生みそを使用

四角平べからば、自家製の養生味噌を使用致します！

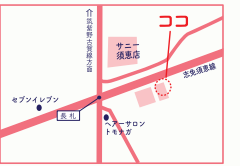


一番人気の「長岡式酵素玄米定食」  
テイクアウトメニューもあります♡



季節のデザート♪  
メニューはインスタをチェック！

**Cafe 藁** (カフェわら)  
福岡県糟屋郡須恵町須恵511-42  
営業時間：ランチ 11:00 ~ 14:30  
(L.O.) カフェ 14:30 ~ 17:30 (L.O.)  
休 日：日曜日  
TEL.080-6868-2198



Instagram



## 若杉山中腹の大自然の中にある身体と心にやさしい森のレストラン♪

篠栗の山奥の森の中にある「五感レストラン・ベイベリー」さんは、「Cateの森」という名称で「自然から心の糧、学びから生活の糧、美味しいお食事から身体の糧を得る場所」をコンセプトとした、セミナー・研修等が出来る施設内にあります。通常は金・土・日営業で、月曜日が祝日の場合もOPEN。日頃は、女性率が高く、ご夫婦や家族連れの方も多そうですよ。人気の「有田焼6種盛り木箱」の前菜は、10食限定でご準備しております。ホットペッパーグルメでも予約随時受付中です。また、レストラン以外にも隣のお庭スペースで「手ぶらでパーベキ

ー」のメニューもあり、材料からドリンク・後片付けまですべてお任せ！鳥のさえずりや吹き抜ける風を感じながら、厳選した食材を使った美味しいバーベキューを楽しめます。施設内の森林スペースでは近々キャンプ場もオープンされるそうです。詳しくはお問合せを！【※天候の関係で不定休もございます。念の為お電話でお問合せ下さい。】



レストランの外は森林浴できる広々としたスペースが！



スペシャルランチセットは予約要



九州産の食材にこだわり手作りしています

**Cateの森**  
**五感レストランベイベリー**  
福岡県糟屋郡篠栗町篠栗2683番30  
営業時間：11:30~17:00/18:00  
~21:00 (夜は完全予約制)  
営業日：金・土・日 (月曜日は祝日のみ)  
TEL.092-692-4123  
または 092-981-6152

HP



## 篠栗霊場のお寺併設の喫茶で本格的な精進ランチはいかがですか？

今回ご紹介する「大日屋旅館」を併設する明石寺は、弘法大師 空海を祖とする真言宗大覚寺派のお寺です。篠栗霊場の中心部に位置し、大正時代の古くから八十八箇所巡りの拠点として宿坊を開かれています。「お寺喫茶」を始めたのは、すぐそばに川があることもあり、コロナ禍も相まって昨年の夏からご家族での川遊びが急激に増えたことがきっかけだそうです。その後、秋から紅葉見の方向けに、引き続き喫茶と、精進ランチを含むランチメニューをこの時に始められたそうです。「精進ランチ」は見た目にも華やかで動物性の材料は一切不使用にもかかわらず、素材の味わいがとて

も豊かでボリュームたっぷり！お寺ならではの、静かで落ち着いた雰囲気の中で、体も心も癒されるお食事を頂けます。喫茶も季節毎にメニューが変わるこだわりぶり。春は桜、5~6月は蛙、秋には紅葉など、季節の移ろいを感じれる場所。同時に、写経体験や瞑想体験も予約お申し込みで参加可能です！



階段を上がると、真言宗大覚寺派のお寺・明石寺の境内が。



見た目にも華やかな精進ランチ



春の喫茶メニューの一部・季節毎に変わります



広い喫茶スペース・ゆっくりと静かに過ごせます

**大日屋旅館**  
【お寺喫茶】  
福岡県糟屋郡篠栗町篠栗3091  
営業時間：10:00~16:00  
休 日：木曜 (不定休あり)  
TEL.092-947-0418



Instagram



このコーナーでは、篠栗町で学習塾まなびの家を主宰されている柿本塾長が日頃の塾での経験を通じて、ママさんのお悩みにアドバイスするコーナーです！

**第三回目のテーマは、「子どもが学校に行きたくないと言ったとき」には？**

「平日学校休んでもいい？」と子どもが言ったとき、どのように対応しますか？

あるアンケート調査では、**子どもが学校に行きたくないと言ったことがある。または行かなくなったことがある。……五十五% ない……四十五%** 子どもが学校に行きたくないといったとき、行かせましたか、休ませましたか。

**行かせた…五十一% 休ませた…四十九%**



**ママのお悩み**  
**ほっこり解決**  
**第三回**



福岡県糟屋郡篠栗町乙犬 991-3-2 F  
TEL 092-957-4774 FAX 092-957-4775  
メール：info@manabino-ie.com  
URL https://www.manabino-ie.com

**後編 編集集**

昨年夏より、大変ご無沙汰しておりました。やっと2021年の春号が発行できました。

昨年「コロナ」のニュースばかりで、時折鬱々とした気分にもなりますが、その中でも企業努力で新しいサービスを提供されたり、新しく店舗や会社をオープンされている方の話もお聞きし、元気をいただいております。そ



さて、この前「一人の温もりの経済学」という書籍を、本屋で見ました。さうと読んだ内容によると、「コロナ禍の中の働き方について」「信用をつくること」「お互いに助け合う精神を忘れないこと」がポイントだ、と書いてありました。最初ピンときませんでしたが、今年に入ると、書いてあったことが「なるほど」としつくりときています。周りの皆様元気な姿を取材させて頂きながら、今後ともうまほっこり通信を発行していきたいなと考えております。

さて、この前「一人の温もりの経済学」という書籍を、本屋で見ました。さうと読んだ内容によると、「コロナ禍の中の働き方について」「信用をつくること」「お互いに助け合う精神を忘れないこと」がポイントだ、と書いてありました。最初ピンときませんでしたが、今年に入ると、書いてあったことが「なるほど」としつくりときています。周りの皆様元気な姿を取材させて頂きながら、今後ともうまほっこり通信を発行していきたいなと考えております。

さて、この前「一人の温もりの経済学」という書籍を、本屋で見ました。さうと読んだ内容によると、「コロナ禍の中の働き方について」「信用をつくること」「お互いに助け合う精神を忘れないこと」がポイントだ、と書いてありました。最初ピンときませんでしたが、今年に入ると、書いてあったことが「なるほど」としつくりときています。周りの皆様元気な姿を取材させて頂きながら、今後ともうまほっこり通信を発行していきたいなと考えております。

**自費出版のご紹介**

～老人と猫の物語～  
**時を駆けるネコ**

このたび、自費出版で絵本を制作された、秋月まさよしさんの本をご紹介します！

▲ 絵本の表紙。本文は39ページすべてモノクロ印刷となっており、色鉛筆でぬりえがし易い素材の紙になっております。

主人公は、「老人」と猫の「ドラ」。ある日、老人の家のベランダにドラが現れたことからこの物語が始まります。擬人化された「ドラ」が「老人」と歯に衣着せぬ会話を交わしていきます。

糟屋郡新宮町在住の、著者の秋月正義さんは、元々エッセイや短編小説など、文筆を趣味とされ、今まで作品集を定期的出版されてきました。この物語は、以前から何度も加筆修正され、この度自費出版されることになりました。物語の内容は、老人と猫の出会いから、別れ、再会、老人のあの世への旅立ちまで、物語の中に様々な要素がぎっしり！老人と猫のやりとりがクスツとしながらも、哲学的で深く考えさせられる内容でもあります。秋月さんによりますと、大人のぬりえとしても楽しんで頂ければと思い、企画制作されたそうです。

また、この物語のクライマックスは、新宮町相島に場所を移し、新宮町の風景や遺跡などもイラストで楽しめます。もしご興味おありの方は、1冊 1,000円 (ボランティア活動に使用) で販売をされているそうですので、下記のEmailにご連絡下さいませ。当社うみコンサルへのお問い合わせでもOKです！

● 連絡先  
E-mail masanz66@yahoo.co.jp  
info@umiconsul.com