

宇美町を起点として地域の情報やニュースをなんとなくほっこりと掲載する季刊誌。

# UMIHOKKORI通信

produced by .うみコンサル 〒811-2122 糟屋郡宇美町明神坂 1-11-48 tel.092-287-6818 https://www.umiconsul.com

Autumn  
vol.7  
2022.01  
TAKE FREE

前号に引き続き…近場で息抜きやリラックスできる場所を探してみました♪

## リラクゼーションタイムを楽しもう part.2

のんちゃんのヨガクラス / ハピネスルーム / 岩盤浴久山天照の癒 / 一本松公園

### 宇美町のご当地情報

アイライズ工房 / My Home Kitchen

宇美町の美味しいランチ Umi lunch info♡…

やきとり善 / 麺屋だいくう宇美 / レストランテサンヴィバン / 和処月歩

パパママもくつろげる飲食店!… レストランサンシャイン / 街角ダイニングココハレ / 大日屋旅館

販促コラム ~ チラシでの情報の伝え方について

編集部でちょっとぶらり♪…パンのマグ 裏表紙…株式会社旅人さんのご紹介

Instagram



株式会社 旅人



株式会社旅人は、あんしん・かいてきを提供するとともに、楽しい旅のお手伝いを致します。  
観光・各種旅行はもちろんクラブ活動の遠征・合宿また冠婚葬祭等旅人 (TABITO) にお任せください!

### オーダーメイドでプランを提案!

行きたいところ(地域や県名)だけでも教えて頂ければ観光地をピックアップしてご案内しコース作成のお手伝いをさせていただきます。

### こんな時にもご利用下さい!

保育園の送迎、地域の集まり(自治会など)でのバスハイク、サークル活動、修学旅行、部活の遠征、ご結婚式などのご利用を頂いております。

### お見積もりは無料です!

ご安心の上、お気軽にお問い合わせ下さい。貸切バスの質問、ご旅行の行程や移動時間をお聞かせ頂ければスムーズにご返答できます。



向き合って着席いただけるサロンシートのバスも!! 大型バスは広々とした座席スペースとなっております。

#### ～新型コロナウイルス感染症対策として～

株式会社旅人では新型コロナウイルス感染症の拡散防止およびお客様に安心・快適にご利用いただくために下記の対策を2020年3月1日より実施しております。

- ・乗車するお客様のためのアルコール消毒液、予備マスクの設置
- ・運転手の健康状態の把握(体温確認の徹底)
- ・運転手のマスク着用および咳エチケットの徹底
- ・車内の換気を意識して運行する(運行)・清掃の際にアルコール消毒を必ず行う。

#### ～観光バスの車内換気能力について～

観光バスのメーカー調査により、外気導入モードに設定する事で約5分で車内空気の入替が可能となっております。



バスの種類など詳しい内容についてはホームページをご覧ください。

本社営業所 〒811-2104 福岡県糟屋郡宇美町井野 526-1

登録業種：一般貸切旅客自動車運送事業 九運旅一第 617号

お電話かメールでお気軽にお問い合わせ下さい♪

☎ 092-710-8888

✉ info@tabito-bus.com

URL

Instagram



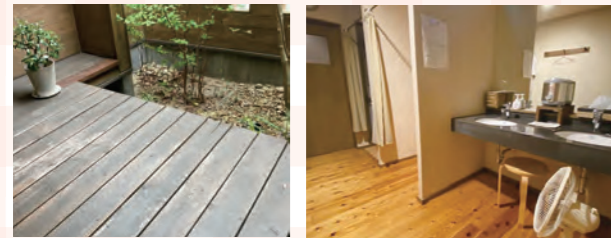
# Relax 3

## 岩盤浴 久山天照の癒

久山町



▲ 岩盤浴は6床。週末は早めの予約をオススメします。



▲ 岩盤浴合間の休憩中庭スペース。 ▲ 更衣室はロッカーやシャワーなど完備。

### 岩盤浴 久山天照の癒

所在地: 福岡県糟屋郡久山町久原2493-7

電話受付時間: 13時~19時(不定休)

岩盤浴1回: 1,100円(税込)

TEL. 092-976-3288

※完全予約制 / お電話にて承ります

Instagram



blog



▲ 周辺は緑がたっぷりの環境です♪



宇美町

## 一本松公園 (昭和の森)

# 4 Relax

「一本松公園」は、宇美町の方ならほとんどの方がご存じの、三郡山の麓にある森林自然公園です。福岡県森林浴100選にも選ばれ、春から初夏にかけて桜、つつじ、ツクシシャクナゲやホタル、秋は紅葉、冬は椿など、四季の彩りを感じることができます。三郡山や宝満山への登山の起点でもあり、年間を通じてたくさんの登山客が訪れます。また、公園を上に行くとバンガロー（利用期間は7~9月）やキャンプスペースがあり、春から夏の時期にはキャンプやバーベキューに川遊びをされるご家族やグループで賑わっています。時々ソロデイキャンプの方やウォーキングの方をお見かけすることもあり、幅広く利用される方が多いようです。

昨年10月からは入口に料金ゲートが設置されました（3時間内は無料・6時間以内500円）。また木造のオシャレな公衆トイレが新しく設置され、なんとウォシュレット完備♪ さらに使いやすく、皆さんに喜ばれる一本松公園になっているようです。

ウォーキングやレジャーでリラックスした時間を過ごせる一本松公園。健康生活のためやストレス解消にお散歩されてはいかがでしょうか♪



▼ 夏は水遊びで子供さんでいっぱいなる水遊び場。



### 一本松公園 (昭和の森)

所在地: 福岡県糟屋郡宇美町大字宇美字正楽3番地3

お問い合わせは都市整備課へ: Tel 092-934-3006

JR宇美駅から徒歩約 60 分、西鉄バス「障子岳バス停」から徒歩約 20 分。

※写真は宇美町役場さまよりお借りいたしました。



▲バンガローは7~9月限定のご利用だそうです。

MAP



ホームページ



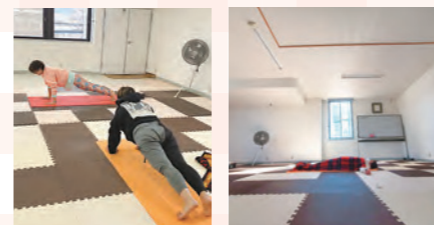
# Relax 1

## 本格ヨガ教室 のんちゃんのヨガクラス

志免町



▲ ヨガクラスでは、丁寧で的確な指導が好評! スケジュールの空きはインスタグラムをチェック!!



▲ 生徒さんと一緒にプランクポーズ。 ▲ 広々としたヨガクラスの教室。差し込む日差しが気持ちいい♪

ヨガ講師歴6年になる希先生。忙しく働く中で、ヨガとの出逢いが自身を支えてくれたそうです。身体が変化することで、心にも変化があり日々が整っていく...そんな経験から『なりたい自分』は自分で育てていけるのだと知り、講師の仕事へと転職! 『呼吸が楽になった』『体や心が軽くなった』と満面の笑顔でヨガを終える皆様との出逢いに、ヨガは特別なものではなく、日々に溶け込むものなのだと感じているそうです。また、ヨガが皆様の生活一瞬一瞬に寄り添うことの出来る存在となるようにお手伝いが出来たら、という思いでヨガを教えているとのこと。

ヨガは自分と向き合う良いきっかけであり、心のゆとりをもたらします。『自身を大切に出来る時間』を体感してみてください。希先生はミコー薬局に勤務されているので、ヨガはまだ自信がないという方は、店内で出来るイスヨガの体験はいかがですか?

新しい自分との出逢いがそこにはあるそうですよ♪

~ 詳細 ~

ヨガクラス 60分 2,000円  
水曜日 10:00~  
土曜日 10:10~ 11:20~  
イスヨガ 15分 550円

▼ミコー薬局店内でのイスヨガの様子。



### のんちゃんのヨガクラス

福岡県糟屋郡志免町志免3-1-6

ミコー薬局ビル3階 夢ホール

※完全予約制 / Instagram or lineよりお問い合わせ下さい。

MAP



Instagram



LINE



志免町

sowell 枕・整体  
トレーニング専門  
妊活専門

## ハピネスルーム 2 Relax

以前「よもぎ蒸しハピネス」として運営されていたスペースを今年1月より「ハピネスルーム」としてリニューアルオープン! ジムトレーニング・整体の部門と妊活専門の部門を統合し、より皆様の健康と幸せな人生を実現するためのお手伝いをコンセプトとしたメニュー内容にパワーアップ。

整体部門ではSOWELL(そえる)枕を活用した自分で体を整えるセルフケアの提案や、福岡市内・糟屋郡をメインとした出張整体も行っています。

オーナーの吉永さんは、「ハピネスルーム」を通して①どうやったら体が変わり健康になるのかを伝えたい②皆様がリラックスできる場所を作りたい、という想いでリニューアルされたそうです♪ 女性ならではの体のご相談については、奥様の怜美さんにご相談を。(よもぎ蒸しメニューも有)メニューや詳しい内容はインスタグラムをご覧ください♪



▲「そえる」枕を活用した整体を提案。



▲ボディメイクや体幹トレーニング、整体・よもぎ蒸しに至るまで体の総合的な治療やメンテナンスを行っています。



▲よもぎ蒸しもお気軽にお問い合わせ下さい♪

### ハピネスルーム

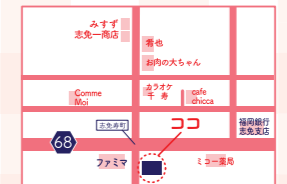
福岡県糟屋郡志免町志免3-1-25

ISDビル201号室

TEL.090-5028-7923

※駐車場は、郵便局裏のセイワパークをご利用下さい。

MAP



近場で楽しむ癒しを求めて♪

前回に引き続き、近場でほっと一息リラックスできそうな場所を探してみました♪

Part.2  
だにゃ~



宇美町近くの  
美味しいランチ

# Umi Lunch info♡

新しくオープンされたり  
新しくランチを始められ  
たお店のご紹介です♪

## 伊料理出身店主が開発した魚介のうま みたっぴりのスープを一度ご賞味あれ！

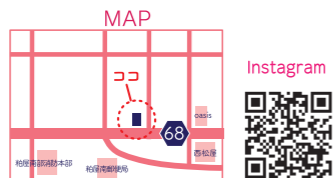


昨年10月1日にオープンした「麺屋だいく宇美」の店主・田上さんは宇美町のご出身。イタリア料理ご出身の料理知識を生かし、中華そばのお店をオープンされたきっかけを伺ったところ、宇美町出身者として宇美町を通りかかると増えるためにも、美味しい！と評判のお店を目指してそれに貢献したい、との熱い思いがあるそうです♪

スープの作り方は独特で、通常のラーメンのスープの製法ではなく、じっくり煮出したスープで最後まで飲めるうまみがぎっしりのスープ。メニューの「だいく中華そば(650円)」は、豚と鶏2種の炙りチャーシューと岩海苔にメンマ、背脂などの具と共に中太手もみぢれ麺を使用。スープが絡み合うようきっちりと計算された味で大人気！他の麺系メニューやランチのセットメニューもバラエティ豊か。お店の詳細メニュー内容はInstagramをご覧ください！

### 麺屋 だいく宇美

福岡県糟屋郡宇美町光正寺2-15-2  
営業時間：11:00～15:00(LO14:30)  
17:00～21:15(LO20:30)  
休 日：月曜日(月曜祝日は火曜休み)  
TEL.092-688-5967



## 甘辛く煮込んだ馬肉がたっぷり！特製の馬肉うどん丼物はスタミナ倍増の味！



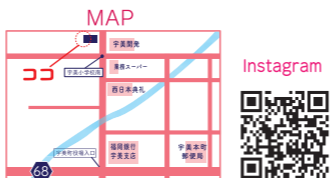
「やきとり善」さんでは、昨年11月下旬より馬肉を取り入れたランチメニューをスタート！きっかけをお聞きますと、普通のランチメニューより個性的なメニューが良いという判断と、八女方面に馬利用のお肉を定期的に仕入れにいく関係で、新鮮で質の良い材料を活用したメニューが良いと考え馬肉ランチメニューを開発されたそうです♪

こちらの馬肉は、店主自ら4～5時間ゆっくりじっくり炊いており、甘辛い味付けが特徴！うどんにはすり下ろし生姜がたっぷりで井には紅生姜。臭みが全く気にならず、ボリュームたっぷり！

また、昼だけでなく夜も馬刺しの色々な部位の提供をしており、ずり、レバー、ハツなどの焼き鳥の鮮度にも自信があるとのこと。嬉野の湯豆腐などサイドメニューにもこだわっているの、飲み会も要チェック！！

### やきとり善

福岡県糟屋郡宇美町宇美6-6-12  
営業時間：11:30～14:00  
18:00～23:00  
休 日：水曜日  
※時折変更有 / お問い合わせ下さいませ  
TEL.092-933-7133



## 高級感のある広々とした店内♪リラックスして 過ごせる慶事法事にもご利用最適な日本料理店！



和処月歩さんは、今年で5年目を迎えた本格日本料理店。お宮参りのご家族や、ご家族の法事やお祝い事でのご利用をはじめ、平日のお得な昼御膳もご利用が多いとのこと。

昼間のランチは写真の昼御膳以外にも、季節の御膳、天井定食も。お昼の会席料理は、要ご予約。「月歩コース」「向日葵コース」「絆会席」の3種を準備されています。季節によって旬の食材を味わって頂けるよう工夫してお料理を提供されているとのこと。夕方からも、一品ものの日本料理メニューがとても豊富です。

ぜひ、きちんとした席にも知人との懇親会にもご利用されてみては♪

### 日本料理 和処月歩

福岡県糟屋郡宇美町光正寺1-3-51  
営業時間：11:30～15:00(O.S.14:30)  
18:00～22:00(O.S.21:30)  
休 日：水曜日  
※時折変更有 / お問い合わせ下さいませ  
TEL.092-410-5610



## 岡部病院併設のイタリアンレストラン で美味しいランチはいかがですか？



レストランサンヴィバンさんは、宇美町明神坂の「岡部病院敷地内」の本格イタリアンレストラン。宇美町近郊の旬の食材を使ったバラエティ豊かなランチが人気。パスタか本日の一皿を選ぶ「カブリランチ」、「シェフの特製カレーランチ」、「ピッツアランチ」など数種類のランチメニューから選べます！パスタはトマトベースやカルボナーラ、オイルベースなど日替わりとなっております。

カブリランチにはサラダ、スープ、パン(お替わり自由)がついており、オプションで手作りデザートとドリンクも選べます。他のランチにはドリンク付きも有ります。

QRコードから詳しいメニューの内容をご覧ください♪

### レストラン サンヴィバン

糟屋郡宇美町明神坂1-2-1(岡部病院内)  
営業時間：9:00～18:00(月～金)  
10:30～15:00(土日祝)  
休 日：不定休  
TEL.092-957-6766



# 宇美町ご当地情報コーナー

習い事、お仕事、サービス etc.... 地元で様々な活動や事業をされて  
いらっしゃる方を取材してみました♪

## 宇美町商工会さまのyoutube動画撮影の 見学でお菓子工場見学に伺いました♪

去る11月15日に、宇美町商工会さまがyoutube撮影で障子岳南にある「アイライズ工房」さんの工場に来られる日に、工場見学でお伺いさせて頂きました。皆様の邪魔にならぬよう見学撮影しながら、いきなり団子の製造風景を出来上がりまでじっくりと見させて頂きました!!

手の平の生地に手作りの餡と形のよいさつま芋を惜しげもなくぶ厚く輪切りにされたものをひとつひとつ手作業で包み、蒸し器へ。しばらく経って出来上がったばかりのいきなり団子の美味しさは言葉では言い表せない位の美味しさでした。アイライズ工房さまは2021年で11年目に突入。駅前の店舗野乃香さんは丸1年。安心・安全な食材で和菓子職人のオリジナルレシピで製造しているのが強みです。店主のオススメは、宇美町の岩盤地下水と紫いも餡を使ったお菓子「ごうらのしずく」。駅前の赤いれんが目印の『菓房 野乃香』で販売中！いきなり団子も2月末ごろまで絶賛販売中！まとまった数量の場合はあらかじめご予約をオススメいたします。

★冷凍いきなり団子5個/10個セット販売中！詳しくはインスタグラムのストーリーまとめ欄より。DMか092-692-4550までご連絡を。

### JR 宇美駅横『菓房 野乃香』運営 アイライズ工房

糟屋郡宇美町障子岳南2-21-26  
営業時間：10時～17時  
休 日：土・日・祝  
TEL.092-692-7430



Instagram



URL



▲できたてを戴きました。お芋のボリュームにびっくり！

## 24時間営業・自社製造冷凍食品の自動販売機 運営の『My Home Kitchen』さんを訪問！！

『食品工場直売所・My Home Kitchen』さんは、365日24時間営業の冷凍自動販売機専門店として昨年11月1日にオープン！運営元・B∞Cグループで国産・無添加・手作りの惣菜工場と水産加工工場を運営している強みを生かし、たくさんのレパートリー豊富なオリジナルの冷凍食品を販売しています。こちらの冷凍食品は解凍する時に水分と一緒に旨味が出ない「ドリップ製法」で製造しており、食材そのものの味が引き立つことにこだわっているそうです。

レパートリーとしては、定番の唐揚げ、熊本のブランド豚『走る豚』を使用した餃子、焼売、肉まんなどの中華。サーモンやアジのフライ、銀ダラみりん漬けにサワラ西京焼きなどのお魚関係のメニュー。カレー、牛丼、酢豚などの定食系メニュー。グラタン、ドリア、ピラフ、コロツケなどの洋食メニューにお弁当の小分けしたおかずやお惣菜などの販売など、バラエティ豊か！ももち浜ストアで紹介された台湾カステラなどのプレミアムなこだわり商品もあります。

中央の冷凍ケースでは、自社工場の特売品をとってもお得な価格で販売しており(こちらは有人時間帯のみの販売になります)掘り出し物が見つかります!!

コロナ禍もあり、時代の変化に合わせて自宅でプロの味を楽しめるようにこだわった、冷凍食品の直売所。忙しいママさんにも、お仕事帰りが遅い方にもとても便利なお店ですね！場所はダイレックス向かいどんマツク隣です。お気軽にのぞいてみてはいかがでしょうか♪

### My Home Kitchen

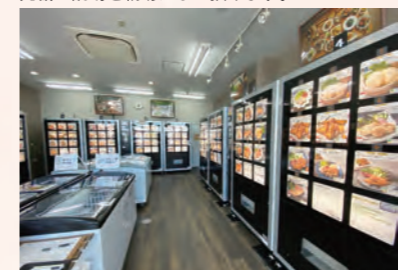
福岡県糟屋郡宇美町光正寺1-3-48  
営業時間：24時間  
(有人時間帯 月～土：10時～19時まで)  
休 日：なし(365日営業)  
TEL.092-692-2625



中央の冷凍ケースの特売品には時々ブリカマなども！とてもお得なので要チェック▼



広々とした店内。有人時間帯は社員さんが自動販売機の説明を親切にして頂けます。



▲昨年11月KBCテレビ「シリタカ」の取材の様子。



周りに気を使わずゆっくりできる

家族で楽しめる

# パパママがくつろげる飲食店



## 家族連れ・子連れ・団体でのご利用も多い、ビストロスタイルのレストラン♪

20年前から、志免中央小学校から歩いて2~3分の場所にある「レストランサンシャイン」さんは、フランスの居酒屋をイメージし、洋食・イタリアン・エスニックなどバラエティ豊かな料理を提供。個人や女子会、ご家族以外にも、貸し切りで卒業式や団体等の利用も多いそうです。

1番人気は「シェフの気まぐれランチ」で、日替わりでボリュームたっぷりのメニューを提供。2番人気は「サンシャインコース」でサラダ・ピザ・パスタ・ハンバーグ・ライス・デザート・ドリンクと品数が多くとてもお得。フォアグラやオマール海老などの単品メニューもあります。

現在、20周年記念としてステーキフェアを開催しており、赤身でしっかりとした味が特徴のアンガス牛をリーズナブルな金額で提供されているそうです。あっさりとかどくなく、おかわりをされる方も多いとのこと。和牛に飽きたらアンガス牛がオススメですよ!!



バラエティ豊かなメニューの数々



20周年記念のアンガス牛ステーキ

## レストラン サンシャイン

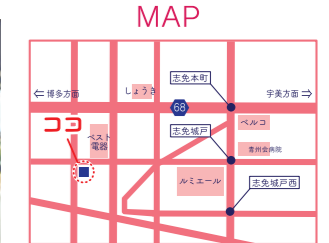
福岡県糟屋郡志免町志免中央4-9-39  
営業時間：11:00~16:00(O.S.15:00)  
17:00~21:00(L.O.20:30)

休日：月曜日(祝日の際は営業致します)

TEL.092-935-3237

※新型コロナウイルス感染状況によって営業時間が変更になる場合がございます。

Instagram



## キッズスペース・バリアフリー・掘りごたつ席…老若男女が楽しめるお店です♪

前号でもご紹介した「ココハレ」さんは、ダイニングレストラン&カフェ。夜は居酒屋スタイルでも営業中!

前回の記事では、ランチメニューのことだけで店内についてあまり触れていなかったのですが、店内は靴を脱いで上がるスタイルで、バリアフリーの作りをしているのです。なんと赤ちゃんの授乳室に、車椅子の方も入れる多目的トイレもあり、家族全員で気兼ねなくお食事を楽しめる作りになっています。

また、テーブル・椅子席以外にも掘りごたつ式の小上がりの席や、子どもさんが遊べるキッズスペースがあり、見守りながら日頃忙しいパパママさん達がくつろいでお食事やお酒を楽しめる作りになっています。居酒屋メニューについてはインスタをチェック!



新しくコース料理もはじめました♪(飲み放題あり)



テイクアウトでオードブルも承ります!

## 街角ダイニング ココハレ

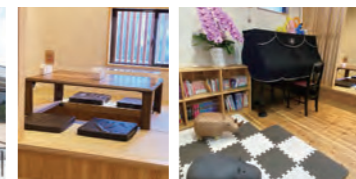
福岡県糟屋郡志免町南里1-6-1  
営業時間：ランチタイム 11:30~14:00  
居酒屋タイム 17:00~22:00

休日：月曜日

TEL.092-410-1852

※新型コロナウイルス感染状況によって営業時間が変更になる場合がございます。詳しくはInstagramより最新情報をご確認ください。

Instagram



子どもさんを見守りながら楽しんで食事ができます♪



## 家族で楽しむ お寺CAFE

## 畳のスペースでゆっくり家族とくつろげる場所♪



寒い季節はあったかい「千太の手」で体を温めて下さい♪

明石寺隣の大日屋旅館内のお寺喫茶では、この寒い季節には季節のパフェメニューとは別に「千太の手」というぜんざいメニューをご用意。たっぷりのぜんざいに、ボリュームたっぷりの柴犬・千太くんの肉球をモチーフにした白玉を使用しています。ご家族で来られる方も多く、子どもさん向けに駄菓子やおもちゃなども入口にご用意。晴れの日にはシャボンが旅館の前や境内を飛ぶことも♪ お気軽にお越し下さい。

## 大日屋旅館 お寺喫茶

福岡県糟屋郡篠栗町篠栗3091  
営業時間：10:00~16:00  
休日：木曜(不定休あり)

TEL.092-947-0418

Instagram



旅館の前はシャボン玉がキレイ!



子どもさん向けのおもちゃもご用意

## 販促コラム ~ vol.1 ~ チラシでの情報の 伝え方 について

今回から、不定期ではありますが、少し販促系のコラムを書かせて頂くことになりました。宜しくお願い致します。第一回はチラシを作る際のポイントについて書ければと思います。

職場や学校関係、ちよつとした案内を自宅のPCで作らないといけない、という場面がままあります。そんな場合にどう進めたらいいか?

まず第一は、伝えたい情報の整理をすること。見やすく分かりやすく伝えるために、膨大な情報からA4またはB5にまとめるためには、①見だし(イベント名やそのコピー)②日時・場所・特記事項など ③詳しい説明が伝えにくい場合はイラストなどで説明できるようにする ④ご商売の場合は捨

てられないために特典を掲載する  
などです。

第二に、チラシを渡す対象・ターゲットは誰か?です。子供さんか保護者の方か、高齢者の方かで色合いや書体、文字の大きさが変わってくるからです。

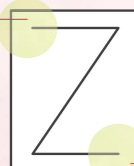
第三に、以上の内容を白い紙に鉛筆でざっくり書いてみて、ラフを作ってみる事です。PCで作る前に手書きで構成だけでも作っておくとスムーズに進みます。

その際に大事なのが、情報の流れのセオリーです。横書きのチラシだと、左上に重要な情報を置いて、落とし込みの内容(特典や問い合わせ先)を右下に配置します。「Z」型の配置構成です。

もしそのような場面に遭遇されましたら、こちらをご参考頂ければ幸いです♪

(編集部)

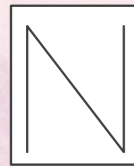
### 横書きチラシ



情報の起点  
アイキャッチ的な  
イラスト入れてもOK

問い合わせ先や  
店舗情報特典  
などを入れる

### 縦書きチラシ



## 編集部でちよつとぶらり♪

### 粕屋町の こだわりのパン屋さん に足をのばしてみました!!



### パンのマグ様

店舗  
外観



具材はほとんど手作りの惣菜パンたち。



てまひまかけた低温長時間熟成の食パンが大人気♪



一番人気のハンバーガー。すぐ売り切れるそうです!!

粕屋町の美味しい!と評判の「パンのマグ」さんは、昨年の9月で3周年を迎えました。店長の丸山さんは、以前は税理士事務所という全くの異業種にお勤めで、パンに目覚めたきっかけは、ほんの軽い気持ちで作ったテーブルロール。

焼きたてのテーブルロールが予想以上に美味しく、小さな幸せを感じたそうです。趣味を持つと少しづつ増えて宇美町が賑やかなり嬉しいとともに、様々なお店の個性や強みも新しく知ることができ、取材しておりまして楽しかったです!



福岡県糟屋郡粕屋町仲原1775-5  
営業時間：8:00~19:00 定休日：毎週日曜日と第2月曜日  
駐車場：有り

TEL:092-624-0015

お店の情報は  
インスタをcheck!!



## 後編 集



遅ればせながら明けましておめでとうございます! うみはつこり通信を今年も宜しくお願い申し上げます。寒さが冷え込む年始ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか? 今年もまた別の涙が来ましてナーバスになりがちな今日この頃ですが、健康に気を付けて日光を浴び適度な運動をして、出来るだけいつもと変わらない生活を

送っていきたくと思ふ今日この頃です。最近、温泉のコロナウイルス削減効果があるというニュースをよく拝見します。先日は別府温泉でも、温泉につかることで別府温泉水の成分にある微生物が体内に入り、腸内環境を改善して炎症や体内の酸性化などを抑えてくれるとのこと。健康な方は免疫がありますが、疲れやストレスで免疫が下がっている方には温泉が効果があるのかも、などと思いましたが(あくまでも私見です)。前の秋号より、ご紹介でうみはつこり通信を置かせて頂けるところが

増えて有難い限りです。今回は宇美町のランチ情報なども掲載しておりますが、新しいお店が少しいつづいて宇美町が賑やかなり嬉しいとともに、様々なお店の個性や強みも新しく知ることができ、取材しておりまして楽しかったです! もし、本号への感想や取材のご依頼などがございましたら、info@unicom-sul.com ホームページ、おしくは、090-10763-1177へお電話下さい。本号も読んで頂き誠に有り難うございました!